



**na ratunek  
dzieciom**  
z chorobą nowotworową  
FUNDACJA

Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”  
ul. Ślężna 114s/1, 53-111 Wrocław  
NIP: 897-14-01-390, KRS: 0000086210  
tel./fax +48 71 712 77 33  
e-mail: fundacja@naratunek.org  
[www.naratunek.org](http://www.naratunek.org)

Wrocław, 5.01.2026 r.

## **O takim postanowieniu noworocznym jeszcze nie słyszeliście. Dasz się namówić dziesięciolatce?**

**Czy milion dobrych uczynków to dużo? Dziesięcioletnia Emilka chce się o tym przekonać. W internecie ogłosiła właśnie akcję Postanawiam Pomagać i namawia wszystkich, żeby podjęli wyjątkowe, noworoczne postanowienie. Namówić już się dali Mateusz Damięcki, Jarosław Boberek, prof. Jan Miodek, Karol Wójcicki, Kamil Przystał i Tomasz Zubilewicz. Ty też możesz dołączyć.**

Choć **Emilka Wójcik** ma zaledwie 10 lat, już jest ekspertką od tego, co w życiu ważne. Przez pięć lat leczyła się w klinice onkologii dziecięcej Przylądek Nadziei we Wrocławiu. Dwa razy chorowała na raka. I ona i cała jej rodzina – mama Iza, tata Łukasz i brat Filip – doskonale wiedzą, ile znaczy pomoc, którą otrzymuje się w trudnej chwili.

Tak powstało wyjątkowe, dziecięce marzenie. Żeby pomoc otrzymał każdy, kto jej potrzebuje. I żeby cały świat usłyszał: pomaganie jest piękne, a proszenie o pomoc to żaden wstyd. Emilka postanowiła namawiać ludzi, żeby sobie nawzajem pomagali. I nie zapominali na co dzień, jak pomaganie jest ważne.

*- Robimy największą akcję na świecie. Będziemy sobie pomagać, bo tylko tak może być fajnie - wyjaśnia Emilka w filmikach na Facebooku. - Tak sobie pomyślałam, żeby to pomaganie wróciło do nas wszystkich.*

Okazja nadarza się idealna. Trwa czas podejmowania noworocznych postanowień. Emilka zachęca, żeby do swojej listy na przyszły rok dodać jedno, krótkie ale bardzo ważne: **POSTANAWIAM POMAGAĆ!** Robi to w internecie. W mediach społecznościowych.



Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”  
ul. Ślężna 114s/1, 53-111 Wrocław  
NIP: 897-14-01-390, KRS: 0000086210  
tel./fax +48 71 712 77 33  
e-mail: fundacja@naratunek.org  
[www.naratunek.org](http://www.naratunek.org)

**na ratunek  
dzieciom**  
z chorobą nowotworową  
FUNDACJA

## Co trzeba zrobić? To proste!

Marzenie Emilki to viral w mediach społecznościowych. Tysiące wpisów ludzi z całej Polski, w których opowiedzą, pokażą i opiszą, jak pomagają. Sobie nawzajem, zwierzętom, przyrodzie. Bo pomagać można na milion sposobów. I każdy taki wpis może być inspiracją dla kolejnych osób. Będzie napędzać spiralę dobra.

*- To nie muszą być duże rzeczy. Mogą też być małe - mówi Emilka. - Ważne, żeby sobie pomagać, kiedy ktoś nie daje rady!*

Żeby dołączyć do Emilki wystarczy trzy proste kroki:

- **Pomóż** komuś. Rozejrzyj się i zrób dobry uczynek
- **Napisz** w swoich mediach społecznościowych, jak ty pomagasz i że warto to robić
- **Dodaj** do opisu hashtag **#pomagam2026**

I gotowe! Jeśli chcesz, zaproś kolejne osoby. Żeby zebrać jak najwięcej dobrych uczynków. Ile? Można to śledzić na żywo. Na stronie internetowej [postanawiampomagac.pl](http://postanawiampomagac.pl) działa licznik, który pokazuje ile wpisów z hashtagiem #pomagam2026, komentarzy i reakcji pojawiło na Instagramie, Facebooku, TikToku, YouTube, LinkedIn i na platformie X.

## Sojusznicy Emilki

O tym, ile znaczy pomaganie w ich życiu i jak sami go doświadczili opowiedzą wyjątkowi sojusznicy. W realizacji marzenia Emilkę już postanowiło wesprzeć wiele znanych i lubianych osób.

- **Mateusz Damięcki,**
- **Kamil Przystał,**
- **Jarosław Boberek,**
- **Tomasz Zubilewicz,**
- **Karol Wójcicki**



Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”  
ul. Ślężna 114s/1, 53-111 Wrocław  
NIP: 897-14-01-390, KRS: 0000086210  
tel./fax +48 71 712 77 33  
e-mail: fundacja@naratunek.org  
[www.naratunek.org](http://www.naratunek.org)

**na ratunek  
dzieciom**  
z chorobą nowotworową  
FUNDACJA

będą gośćmi noworocznego podcastu, w którym redaktor Paweł Gołębski zadaje im takie pytania, jakich próżno szukać w wywiadach, na co dzień publikowanych w mediach i internecie. Odpowiedzi i szczere wyznania mogą być zaskoczeniem nawet dla największych fanów. Tak samo, jak lista gości, która **codziennie robi się dłuższa**.

Podcast można obejrzeć na Youtube i na [stronie internetowej emilkowego virala](#). Znajdziecie na niej również uliczne sondy, podczas których przyjaciele Emilki pytają o to, jak pomagamy na co dzień. Są także intrygujące ciekawostki na temat pomagania z całego świata. Jakie? Na przykład **prof. Jan Miodek** opowie, skąd w ogóle wzięło się to słowo w naszym języku. A to tylko na początek.

*- My, dorośli, daliśmy się urzec marzeniu Emilki. Jest naszą podopieczną od wielu lat, dlatego postanowiliśmy pomóc i my - tłumaczy **Agnieszka Perczyk** z Fundacji Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową. - Stworzyliśmy dla Emilki stronę internetową, udostępniamy nasze media społecznościowe i pomogliśmy przygotować większe formaty. Jednak największa siła jest w ludziach, którzy poniosą marzenie Emilki dalej w świat. Podejmą noworoczne wyzwanie i będą sobie pomagać. To jest cel, do którego chcemy dołożyć swoją cegiełkę.*

Na stronie internetowej [postanawiampomagac.pl](http://postanawiampomagac.pl) codziennie pojawiają się nowe elementy. Jakie? Wszystko w rękach uczestników. Dołączyć może przecież każdy.

## **Nakręcane serca. Piosenka od koleżanek będzie hitem?**

Wiadomo już za to na pewno, że 31 grudnia, w Sylwestra, premierę będzie miała piosenka "**Nakręcane serca**". Jej powstanie to historia, która nadaje się na scenariusz filmu. Młoda poetka **Malwina Krawczyk**, która również leczy się w Przylądku Nadziei, na wieść o marzeniu Emilki napisała wiersz.

Jego słowa urzekły **Weronikę Mrugałę**, dziś studentkę medycyny, która jako dziecko, również chorowała na raka i była pacjentką tej samej kliniki. A ponieważ Weronika jest też utalentowaną wokalistką, układanka była niemal gotowa.



**na ratunek  
dzieciom**

z chorobą nowotworową

FUNDACJA

Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”  
ul. Ślężna 114s/1, 53-111 Wrocław  
NIP: 897-14-01-390, KRS: 0000086210  
tel./fax +48 71 712 77 33  
e-mail: fundacja@naratunek.org  
[www.naratunek.org](http://www.naratunek.org)

Uzupełnili ją wrocławski artysta **Dawid Makowski**, który skomponował muzykę oraz chór uczniów I Liceum Ogólnokształcącego w Ostrzeszowie. Na koniec **Teatr Muzyczny Capitol** we Wrocławiu użyczył sceny na nagranie teledysku. Efekt? To może być noworoczny przebój.

<https://www.youtube.com/watch?v=0FOH38zG2Lo>

Emilka – jak sama mówi – wierzy, że dobro wraca. W nowym roku możemy się o tym przekonać wszyscy. Wystarczy dać się namówić dziesięciolatce na spełnienie jej marzenia. Marzenia, które jest właśnie dla nas.

- **Viral** prowadzony jest na wszystkich platformach społecznościowych pod hashtagem #pomagam2026
- **Licznik** dobrych uczynków, materiały ciekawostkowe i podgląd opublikowanych w internecie postów można śledzić na stronie internetowej [postanawiampomagac.pl](http://postanawiampomagac.pl)
- A **historię** Emilki można poznać tutaj:  
<https://naratunek.org/nasi-podopieczni/emilka-mistrzynie-puzzli-i-kolorowanek>

#### **Kontakt dla mediów:**

##### **Bartłomiej Dwornik**

koordynator akcji

[bartlomiej.dwornik@naratunek.org](mailto:bartlomiej.dwornik@naratunek.org)

+48 604 55 46 22

##### **Agnieszka Perczyk**

Dyrektor Partnerstw i Komunikacji

[agnieszka.perczyk@naratunek.org](mailto:agnieszka.perczyk@naratunek.org)

+48 728 923 530