Pomorze Zachodnie



Echo tygodnik regionalny
gazeta dobrych informacji

NR 32
(186)
06 LISTOPADA
2026

ISSN 2391-5765

GAZETA BEZPŁATNA

WYDARZENIA - REGION - INFORMACJE - OPINIE



W NUMERZE:

- **Gryfice:** „Kocia Misja Zero Waste"

- **Nowogard** otworzył odnowioną halę i Olik

- **Modlimowo:** Witaminowe szaleństwo

- **Płoty:** Akademia Patriotyczna „Dla Niepodległej

Nadmorska kolejka zaprasza do Rewala na Piknik Patriotyczny

Zbliża się długi weekend Narodowego Święta Niepodległości i po dwutygodniowej przerwie Nadmorska Kolej Wąskotorowa powraca na nadmorski szlak Gminy Rewal. Od piątku, 6 listopada kolejka kursować będzie codziennie, aż do środy 11 listopada 2026 r. Będzie to znakomita okazja do skorzystania z listopadowych wycieczek po wąskich torach i do odwiedzenia nadmorskich miejscowości w jesiennym anturażu. A w środę, w dniu narodowego święta, zgodnie z wieloletnią tradycją Nadmorska Kolej Wąskotorowa zaprasza na przejażdżki odświętnie przystrojonym składem pociągu oraz na piknik na dworcu w Rewalu.

Obchody Święta Nieodległości w Rewalu

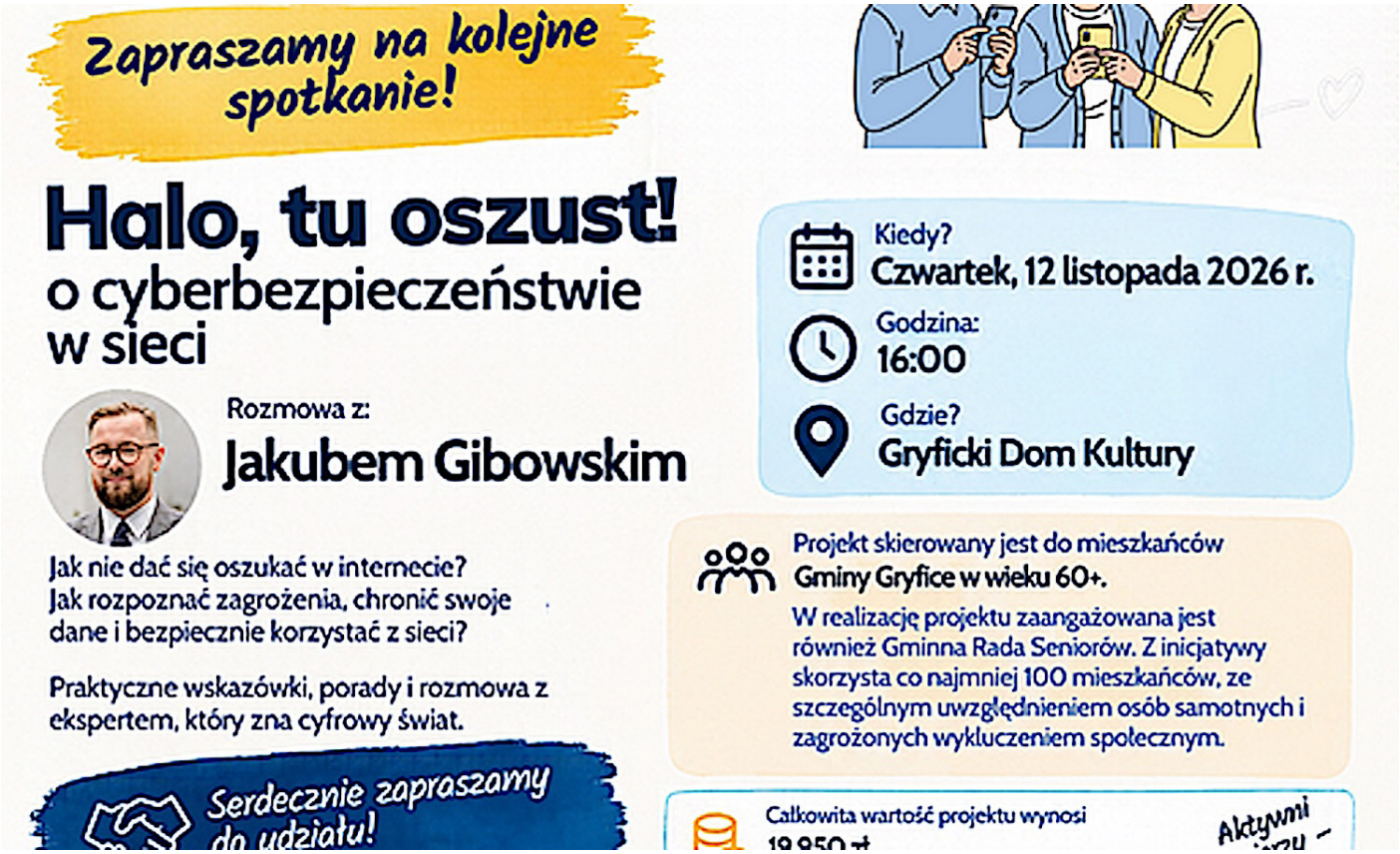
Oficjalna część uroczystości, upamiętniającej odzyskanie przez Polskę niepodległości rozpocznie się o godz. 11.00 w kościele pw. Najświętszego Zbawiciela w Rewalu, gdzie zostanie odprawiona msza św. w intencji Ojczyzny, w oprawie muzycznej rewalskiego chóru Amber Singers. Ceremonię uświetni wojskowa asysta honorowa z udziałem żołnierzy 36. dywizjonu rakietowego Obrony Powietrznej w Mrzeżynie. W samo południe odśpiewany zostanie Mazurek Dąbrowskiego w ramach ogólnopolskie akcji „Niepodległa do Hymnu". Po części oficjalnej Nadmorska Kolej Wąskotorowa zaprasza na piknik na dworcu w Rewalu.

Atrakcje na dworcu

W środę, 11 listopada, podczas świątecznych kursów, wszyscy pasażerowie Nadmorskiej Kolei Wąskotorowej otrzymają na pamiątkę patriotyczne kotyliony i biało-czerwone chorągiewki. Podczas 2. kursu pociągu (odjazd z Rewala o 11:36) podróż do Pogorzelicy i z powrotem umilać będzie Wesoła Akordeonistka Ewa. O godz. 13:00 na dworcu w Rewalu rozpocznie druga część obchodów Święta Niepodległości. W holu dworcowym odbędzie się krótka prelekcja przedstawiająca tło historyczne wydarzeń z 1918 r., a po niej będzie można odwiedzić wystawę o odzyskaniu przez Polskę niepodległości, udostępnioną przez Muzeum Rybołówstwa Morskiego w Niechorzu. W ramach dworcowej wystawy będzie również okazja, żeby obejrzeć film dokumentalny pt. „Niepodległość" w reżyserii Krzysztofa Talczewskiego. Dokument, zawierający zrekonstruowane cyfrowo, pokolorowane i udźwiękowione archiwalia filmowe z lat 1914-1923 powstał z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. W części piknikowej, na dziedzińcu dworcowym rozpalone zostaną ogniska, w których uczestnicy imprezy będą mogli upiec sobie kiełbaski. Będzie można również skorzystać z przygotowanych na grillu potraw i wypić gorącą kawę i herbatę. Biesiadę uświetni kapela ludowa „Przepióreczka", działająca przy Domu Kultury w Gryficach. Zespół zaprosi gości do wspólnego śpiewania znanych pieśni patriotycznych i ludowych, a także do tańca, przy przebojach muzyki biesiadnej. Podczas pikniku przewidziane są również animacje dla najmłodszych, a dla odważnych- quiz historyczny z nagrodami. Piknik potrwa do godz. 16:00.

Na imprezę zapraszają: Nadmorska Kolej Wąskotorowa, Gmina Rewal, Muzeum Rybołówstwa Morskiego w Niechorzu oraz Wodociągi Rewal.

Maciej Łozdowski



„Halo, tu oszust!”

– spotkanie o cyberbezpieczeństwie w ramach projektu „Nowoczesny Senior”

Gmina Gryfice zaprasza mieszkańców na kolejne spotkanie organizowane w ramach projektu „Nowoczesny Senior – zdrowie, aktywność i bezpieczeństwo w sieci w Gminie Gryfice”. Tym razem uczestnicy będą mieli okazję porozmawiać o cyberbezpieczeństwie i zagrożeniach, z którymi można spotkać się podczas korzystania z internetu.

Spotkanie pod hasłem „**Halo, tu oszust! O cyberbezpieczeństwie w sieci”** odbędzie się w czwartek, 12 listopada 2026 r., o godz. 16:00 w Gryfickim Domu Kultury. Rozmowę poprowadzi Jakub Gibowski.

Podczas spotkania poruszone zostaną kwestie związane z rozpoznawaniem prób oszustw internetowych, ochroną danych osobowych oraz bezpiecznym korzystaniem z sieci. Uczestnicy dowiedzą się, na co zwracać uwagę podczas odbierania podejrzanych wiadomości i telefonów, jak rozpoznawać potencjalne zagrożenia oraz jak unikać działań cyberprzestępców.

Będzie to okazja do zdobycia praktycznej wiedzy, poznania przydatnych wskazówek i zadania pytań dotyczących bezpieczeństwa w cyfrowym świecie.

Projekt skierowany jest do mieszkańców Gminy Gryfice w wieku 60+. W jego realizację zaangażowana jest również Gminna Rada Seniorów. Z inicjatywy skorzysta co najmniej 100 mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem osób samotnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Dyżurny reporter i reklama: 601 059 916 Wydawca: ECHOmedia.info. **Redaktor naczelny:** Stanisław Razmus.
Adres redakcji, wydawcy 72-300 Gryfice ul. Jana Dąbskiego 36B/8. tel. 601 059 916,
Serwis internetowy: **www.echomedia.info,** e-mail: **kontakt@echomedia.info, str@echomedia.info**
Dział reklam i ogłoszeń: tel. 601 059 916, **e-mail:** kontakt@echomedia.info. **Druk:** ECHOmedia.info ISSN 2391-5765
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam ogłoszeń, zastrzega sobie prawo skrótów adiustacji tekstów.
© Copyright 2026 Stanisław Razmus

„Kocia Misja Zero Waste” – ekologiczne warsztaty dla najmłodszych mieszkańców Gminy Gryfice



W gryfickich przedszkolach i oddziałach „0” trwa wyjątkowa ekologiczna przygoda! W ramach warsztatów „Kocia Misja Zero Waste” najmłodsi mieszkańcy Gminy Gryfice poznają zasady prawidłowej segregacji odpadów, odkrywają znaczenie recyklingu oraz uczą się, jak poprzez codzienne działania dbać o środowisko naturalne. Wszystko to w atmosferze zabawy, pełnej ciekawych wyzwań i niespodzianek.

Dwa koty i ważna misja ekologiczna

Bohaterami warsztatów są Stella i Radek – dwa sympatyczne koty zamieszkujące fikcyjne miasteczko Miaukowo. Niestety, w ich miejscowości pojawia się coraz więcej śmieci, a mieszkańcy potrzebują pomocy w rozwiązaniu narastającego problemu.

Z pomocą przychodzą dzieci z gryfickich przedszkoli i oddziałów „0”, które wcielają się w rolę małych ekologów. Ich zadaniem jest pomóc bohaterom uporządkować Miaukowo, prawidłowo posegregować odpady i odkryć, w jaki sposób można ograniczyć ilość wytwarzanych śmieci.

W ten sposób rozpoczyna się pełna przygód „Kocia Misja Zero Waste”, podczas której najmłodsi przekonują się, że troska o środowisko może być nie tylko ważna, ale również niezwykle ciekawa.

Nauka przez zabawę – pięć pojemników i mnóstwo wyzwań

Warsztaty zostały przygotowane w sposób dostosowany do wieku uczestników, dzięki czemu dzieci zdobywają wiedzę ekologiczną poprzez aktywne uczestnictwo i samodzielne wykonywanie zadań.

Podczas zajęć na najmłodszych czekają kolorowe pojemniki do segregacji odpadów, zagadki, zabawy ruchowe oraz zadania wymagające podejmowania decyzji.

Dzieci uczą się rozpoznawać poszczególne rodzaje odpadów i przyporządkowywać je do odpowiednich pojemników. Dowiadują się również, czym jest recykling, dlaczego warto ponownie wykorzystywać przedmioty oraz w jaki sposób można ograniczać ilość wyrzucanych rzeczy.

Ważnym elementem warsztatów jest także przybliżenie idei zero waste, która zachęca do świadomego korzystania z zasobów, ograniczania odpadów i odpowiedzialnego podejścia do codziennych wyborów.

Dzięki połączeniu edukacji z zabawą dzieci z dużym zaangażowaniem uczestniczą w przygotowanych aktywnościach, a pomoc Stelli i Radkowi staje się dla nich prawdziwą ekologiczną misją.

Ekologiczna świadomość od najmłodszych lat

Edukacja ekologiczna prowadzona już na etapie przedszkolnym odgrywa istotną rolę w kształtowaniu odpowiedzialnych postaw wobec środowiska naturalnego.

Warsztaty „Kocia Misja Zero Waste” pokazują dzieciom, że nawet najmniejsze działania mogą mieć znaczenie dla otaczającego nas świata. Prawidłowa segregacja odpadów, ograniczanie ich ilości czy ponowne wykorzystywanie przedmiotów to proste nawyki, które warto rozwijać od najmłodszych lat.

Poprzez wspólną zabawę, rozwiązywanie zagadek i wykonywanie praktycznych zadań uczestnicy nie tylko zdobywają nową wiedzę, ale również rozwijają samodzielność, umiejętność współpracy oraz poczucie odpowiedzialności za środowisko.

„Kocia Misja Zero Waste” udowadnia, że nauka ekologii nie musi być nudna – wystarczą ciekawi bohaterowie, odrobina wyobraźni i wspólne działanie, aby nawet segregowanie odpadów stało się fascynującą przygodą.

„Zielona przyszłość” – wspólnie dbamy o środowisko

Warsztaty realizowane są w ramach projektu „Zielona przyszłość – edukacja ekologiczna mieszkańców Gminy Gryfice”, którego celem jest rozwijanie świadomości ekologicznej oraz promowanie postaw sprzyjających ochronie środowiska naturalnego.

Dzięki takim inicjatywom najmłodsi mieszkańcy gminy mają możliwość zdobywania praktycznej wiedzy, którą mogą wykorzystywać nie tylko w przedszkolu, ale również w codziennym życiu i w swoich domach.

Projekt „Zielona przyszłość – edukacja ekologiczna mieszkańców Gminy Gryfice” realizowany jest przez Gminę Gryfice i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021–2027.

To kolejny przykład działań na rzecz budowania świadomości ekologicznej wśród mieszkańców oraz kształtowania dobrych nawyków, które mogą przyczynić się do ochrony środowiska dla przyszłych pokoleń.

Bo troska o zieloną przyszłość zaczyna się od najmłodszych lat!

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA PŁOTÓW
o przystąpieniu do sporządzenia
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
„700-lecia i Górna II" w Płotach

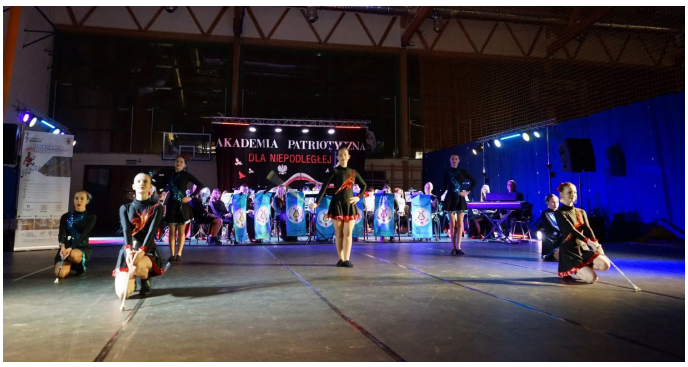
Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670, z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Płotach uchwały XXIX/202/2026 z dnia 22 lipca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „700-lecia i Górna II" w Płotach.

Plan miejscowy obejmuje dwie działki ewidencyjne nr 176/2 i 177 obręb 0001 Płoty, o łącznej powierzchni 2,63 ha, położone u zbiegu ulic Jagiellonów i Kwiatowej, w sąsiedztwie ulic 700-lecia i Górnej.

Interesariusze mogą zgłaszać wnioski do ww. planu miejscowego w terminie do **11 grudnia 2026 r**. Wnioski składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego w siedzibie Urzędu Miejskiego w Płotach, plac Konstytucji 3 Maja 1, 72-310 Płoty w następujący sposób: osobiście, listownie, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miejskiego w Płotach o adresie /c9bp2l57es/skrytka albo na adres do e-Doręczeń: AE:PL-69587-44336-VTAIE-20 lub na adres poczty elektronicznej um@ploty.pl. Formularz jest dostępny w Urzędzie Miejskim w Płotach albo do pobrania ze strony internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu www.bip.ploty.pl, ze strony internetowej Urzędu www.ploty.pl.

Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Akademia Patriotyczna „Dla Niepodległej”



W hali Rega Arena w Płotach odbyła się Akademia Patriotyczna „Dla Niepodległej”, która zainaugurowała listopadowe obchody patriotyczne w Gminie Płoty. Muzyka, śpiew i taniec stworzyły piękną oprawę wspólnego świętowania niepodległości.

Wieczór wypełniły pieśni patriotyczne w wykonaniu Chóru Cantore Pasja działającego przy MGOKiS w Płotach pod dyrekcją Łukasza Chyły, efektowne pokazy taneczne Mażoretek Blue Line pod kierownictwem Adeli Architekt oraz utwory patriotyczne zaprezentowane przez członków Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Płotach, również pod dyrekcją Łukasza Chyły.

Każdy występ przypominał o bogactwie naszych narodowych tradycji, a wspólne przeżywanie tych chwil pokazało, jak wyjątkowa potrafi być miłość do ojczyzny i jak ważne jest przekazywanie jej kolejnym pokoleniom.

To piękny sposób na wyrażenie patriotyzmu i pokazanie, że pamięć o historii oraz narodowych tradycjach można pielęgnować poprzez muzykę, sztukę i wspólne przeżycia.

W Akademii uczestniczyli również Burmistrz Gminy Płoty Szymon Klimko, Zastępca Burmistrza Paulina Kusajda oraz założyciel Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Płotach Franciszek Gródecki.

Partnerem wydarzenia była Gminy Płoty oraz Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Płotach.

Wydarzenie obejmuje działania realizowane w ramach projektów:

„Akademia Rozwoju” realizowanego przez Stowarzyszenie Wiolinek. Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

„Silna głowa w aktywnym ciele” realizowanego przez grupę nieformalną pod patronatem Stowarzyszenia Wiolinek. Projekt realizowany jest przez grupę nieformalną pod patronatem Stowarzyszenia Wiolinek. Projekt realizowany w ramach „Mikrodotacje, Lokalne Przedsięwzięcia NOWEFIO w Województwie Zachodniopomorskim 2024-2026”, współfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

„Aktywizacja w naszych rękach” realizowanego przez Fundację Music Brass. Projekt realizowany w ramach „Mikrodotacje, Lokalne Przedsięwzięcia NOWEFIO w Województwie Zachodniopomorskim 2024-2026”, współfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.







Nowogard otworzył odnowioną halę i Orlik. Inwestycje za blisko 6,8 mln zł



Dwa sportowe obiekty po modernizacji

Nowe nawierzchnie boisk, odnowione zaplecze hali i wentylacja mechaniczna — to najważniejsze efekty inwestycji przy ulicy Bohaterów Warszawy 78 w Nowogardzie. W czwartek, 29 października 2026 roku, uroczyście otwarto zmodernizowaną halę sportową przy II Liceum Ogólnokształcącym i Szkole Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków oraz przyległy kompleks Orlik.

Łączna wartość obu przedsięwzięć wyniosła 6 782 396 złotych. Gmina Nowogard pozyskała na ich realizację 1 634 248 złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Wkład własny samorządu wyniósł 5 148 148 złotych.

Prace miały przede wszystkim poprawić bezpieczeństwo i komfort użytkowników. Odnowiona infrastruktura ma służyć zajęciom wychowania fizycznego, treningom, rozgrywkom oraz aktywności mieszkańców.

Hala wymagała gruntownych zmian

Użytkowana przez kolejne pokolenia uczniów hala potrzebowała kompleksowego remontu. Wyeksploatowane pomieszczenia, przestarzałe zaplecze sanitarne i brak odpowiedniej wentylacji utrudniały codzienne korzystanie z obiektu. Poprawa warunków higienicznych i bezpieczeństwa była jednym z głównych powodów rozpoczęcia inwestycji.

Przygotowania do modernizacji ruszyły w 2025 roku. Po przeprowadzeniu postępowania przetargowego wykonanie prac powierzono firmie KDI. Zakres zadania obejmował przebudowę i odnowienie przestrzeni sportowej, modernizację szatni oraz sanitariatów, wykonanie wentylacji mechanicznej i poprawę dostępności dla osób z niepełnosprawnościami.

Modernizacja hali kosztowała 5 886 100 złotych. Dofinansowanie w wysokości 1 186 100 złotych pochodziło z programu „Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – Edycja 2024”. Gmina przeznaczyła na ten cel 4 700 000 złotych środków własnych.

Nowe nawierzchnie na Orliku

Drugą częścią przedsięwzięcia była modernizacja sąsiadującego ze szkołą kompleksu Orlik. Prace rozpoczęte w 2026 roku miały przywrócić odpowiednie parametry techniczne nawierzchni i poprawić bezpieczeństwo osób korzystających z boisk.

Na boisku piłkarskim o wymiarach 62 na 30 metrów wymieniono nawierzchnię na nową sztuczną trawę. Boisko wielofunkcyjne, mierzące 32,1 na 19,1 metra, otrzymało nawierzchnię poliuretanową. To zmiany istotne zarówno podczas szkolnych zajęć, jak i treningów lokalnych drużyn czy rekreacyjnej gry mieszkańców.

Koszt odnowienia Orlika wyniósł 896 296 złotych. Połowę tej kwoty, czyli 448 148 złotych, stanowiło wsparcie z Programu Modernizacji Kompleksów Sportowych „Moje Boisko – Orlik 2012” – Edycja 2025. Drugą połowę pokryła gmina.

Otwarcie z udziałem uczniów, samorządowców i sportowców

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele administracji rządowej, parlamentu, samorządów, szkół i organizacji sportowych. Obecni byli między innymi posłowie Sławomir Nitras i Patryk Jaskulski, pierwszy wicewojewoda zachodniopomorski Bartosz Brożyński, radny sejmiku województwa Damian Simiński oraz wicestarosta goleniowski Tomasz Kulinicz.

Nowogardzki samorząd reprezentowali między innymi burmistrz Michał Wiatr i przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Kania. Wśród gospodarzy znaleźli się dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego Leszek Becela oraz dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 Piotr Kazuba. W wydarzeniu uczestniczyli również nauczyciele, trenerzy, przedstawiciele klubów i młodzież szkolna.

Sportowy charakter spotkania podkreśliła obecność zaproszonych gości ze świata sportu: Dariusza Dudka, Ewy Durskiej i Jerzego Mostowskiego.

Lepsze warunki nie tylko na lekcjach

Znaczenie inwestycji wykracza poza sam remont budynku i wymianę nawierzchni. Odnowiona hala oraz boiska tworzą lepsze warunki do regularnego ruchu, rozwijania sportowych zainteresowań i organizowania zawodów. Poprawa dostępności obiektu jest z kolei ważna dla użytkowników z niepełnosprawnościami.

Dla szkół najważniejsza jest możliwość prowadzenia zajęć w bezpieczniejszych i bardziej komfortowych warunkach. Dla klubów oraz mieszkańców to infrastruktura, która może wspierać codzienne treningi i aktywny wypoczynek. Ostateczną miarą efektów modernizacji będzie jej wykorzystanie w kolejnych latach.

Ponad 51 mln zł z Funduszy Europejskich na termomodernizację budynków w miejscowościach popegeerowskich



Dzięki dofinansowaniu z Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego 59 budynków wielorodzinnych z miejscowości, w których przed laty działały Państwowe Gospodarstwa Rolne, zyska nowy blask. Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego i Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie zawarły umowę na ponad 51 milionów złotych. To dofinansowanie na realizację kolejnego etapu programu modernizacji energetycznej, którego pilotaż w 5 gminach właśnie się zakończył.

- Program konsekwentnie realizujemy we współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie. Udało nam się już zmodernizować pięć pierwszych budynków pilotażowych. Dziś podpisujemy umowę na ponad 50 mln zł. Dzięki tym środkom kolejne 60 budynków, obejmujących prawie 300 mieszkań w naszym województwie zyska wyższy standard. Pod względem ekologicznym będzie to standard nawet wyższy niż w wielu budynkach miejskich. To najnowocześniejsze rozwiązania, łączące pompy ciepła z fotowoltaiką. Dzięki nim rachunki za energię są nawet dziesięciokrotnie niższe niż dotychczas. Cieszą nas zarówno efekty ekologiczne, jak i społeczne tego programu. Z tego względu będziemy starali się realizować ten ambitny program dalej. Nasze działania stały się inspiracją także dla Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Zakładam więc, że uda nam się pozyskać kolejne środki z tych źródeł. Przed nami również nowa perspektywa funduszy unijnych i z nich także będziemy chcieli finansować kontynuację programu – mówi Olgierd Geblewicz, Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego.

- Środki z Unii Europejskiej pozwolą na kompleksową termomodernizację budynków, które po zakończeniu prac będą zużywać ponad 90% energii mniej, niż teraz. Sześć razy mniejsza, niż teraz będzie emisja dwutlenku węgla do atmosfery. Nie mniej ważne niż efekty dla środowiska są te dla mieszkańców, bo często lokatorami takich budynków są osoby starsze, zostawione same sobie podczas przemian gospodarczych z początku lat 90` – mówi Waldemar Miśko, Prezes Zarządu WFOŚiGW w Szczecinie. W ramach podpisanej z Urzędem Marszałkowskim umowy Fundusz ogłosi nabór wniosków. Dofinansowanie ze środków unijnych wyniesie 95% kosztów inwestycji. Pozostałe 5% - na przykład na wkład własny - będzie pochodzić z budżetu szczecińskiego Funduszu.

Program realizowany wspólnie przez Pomorze Zachodnie i WFOŚiGW w Szczecinie docelowo zakłada termomodernizację 12000 lokali w 1000 budynków w naszym regionie. Planowane koszty to około 200 milionów Euro. Oprócz Funduszy Europejskich w dyspozycji Marszałka Województwa, środki będą pochodzić m.in. ze Społecznego Funduszu Klimatycznego i Funduszu Modernizacyjnego.

Przed uruchomieniem programu Fundusz zrealizował pilotaż w gminach: Stepnica, Warnice, Karlino, Gościno i Rymań. Mieszkańcy objętych pilotażem bloków najbliższą zimę spędzą w odnowionych budynkach: z docieplonymi ścianami, nowymi oknami i drzwiami, ogrzewanymi za pomocą gruntowych pomp ciepła. Dla mieszkańców kompleksowa termomodernizacja z wymianą źródła ciepła oznacza dużo niższe – nawet o 90% - rachunki za prąd i ogrzewanie oraz życie w nowocześniejszym i ekologicznym budynku. Zakres prac to m.in. wymiana źródła ciepła na system pomp ciepła z magazynem energii, montaż instalacji fotowoltaicznych, docieplenie ścian i dachów czy montaż nowych, energooszczędnych drzwi i okien.

WFOŚiGW w Szczecinie jest gotowy do realizacji kolejnego etapu programu. Zostały opracowane audyty energetyczne dla blisko 500 budynków z 70 gmin. Fundusz pozyskał na to finansowanie z Europejskiego Banku Inwestycyjnego w ramach mechanizmu Elena. Na tej podstawie gminy przeprowadzą przetargi na prace budowlane.

Pomorze Zachodnie jako pierwszy region w Polsce uruchomiło pilotaż programu modernizacji energetycznej budynków wielorodzinnych na terenach wiejskich. Ministerstwo Klimatu i Środowiska zachęca do naśladowania działań realizowanych w naszym województwie. Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska ogłosił nabór w ramach programu „Poprawa efektywności energetycznej wielorodzinnych budynków mieszkalnych na terenach wiejskich". Inicjatywa dysponuje budżetem w wysokości 500 mln zł pochodzącym z Funduszu Modernizacyjnego i oferuje bezzwrotne dotacje pokrywające do 100% kosztów kwalifikowanych. Ile z tych środków WFOŚiGW w Szczecinie pozyska na inwestycje w budynkach popegeerowskich w województwie zachodniopomorskim – będzie wiadomo na początku 2027 roku.

Konrad Czarnecki



Witaminowe szaleństwo w Modlimowie. Uczniowie klas 1-3 przeganiają jesienną nudę!



Jesień wcale nie musi być szara i ponura, a zdrowe odżywianie nudne. Udowodnili to uczniowie Szkoły Podstawowej w Modlimowie, którzy wzięli udział w wyjątkowej akcji promocyjnej pod hasłem „Jesiennie, zdrowo i kolorowo". Dzieci nie tylko zgłębiały tajniki zbilansowanej diety, ale przede wszystkim – przy wsparciu swoich rodziców – zamieniły sale lekcyjne w prawdziwe laboratoria smaków.

Wydarzenie miało na celu zaszczepienie w najmłodszych zdrowych nawyków żywieniowych przed zbliżającą się zimą. Warsztaty rozpoczęły się od zajęć teoretycznych. Uczniowie klas I–III obejrzeli animowany film edukacyjny „Przygody Oli i Stasia", przygotowany przez Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej. Dzięki ekranowym bohaterom dzieci poznały zasady Piramidy Zdrowego Żywienia oraz dowiedziały się, dlaczego codzienne jedzenie warzyw i owoców jest tak kluczowe dla organizmu.

Kulinarne eksperymenty i wsparcie bliskich

Teoria szybko jednak ustąpiła miejsca praktyce, a sale lekcyjne wypełniły się zapachami świeżych owoców i bakalii. W organizację warsztatów aktywnie włączyli się rodzice uczniów, którzy nie tylko pomogli w zebraniu niezbędnych, pełnowartościowych składników, ale też towarzyszyli dzieciom podczas kulinarnych zmagań, dbając o bezpieczeństwo i służąc pomocną dłonią. Każda z klas otrzymała inne, odpowiedzialne zadanie:

- **Klasa I** z ogromnym zaangażowaniem przygotowała jesienne, odpornościowe smoothie. Pierwszoklasiści miksowali jabłka, gruszki i pomarańcze ze świeżym szpinakiem, ucząc się przy tym, jak wielką rolę odgrywają witaminy w budowaniu odporności.
- **Klasa II** stworzyła własną manufakturę słodkości, przygotowując słynne „Kulki mocy". W ruch poszły namoczone daktyle, zmielone płatki owsiane, masło orzechowe, śliwki oraz ulubione orzechy nerkowca i migdały. Gotowe przekąski dzieci, pod czujnym okiem mam i tatusiów, obtaczały w sezamie, kokosie i kakao.
- **Klasa III** zmierzyła się z wyzwaniem cukierniczym, przygotowując wysokobiałkowy deser dwuwarstwowy. Trzecioklasiści samodzielnie odmierzali składniki z przepisu i łączyli je za pomocą miksera. Efektem ich pracy był apetyczny, warstwowy deser bez pieczenia, którym uczniowie dumnie poczęstowali swoich bliskich.

Zdrowe ciało i sprawny mózg

Podczas kulinarnych zmagań uczniowie na bieżąco poznawali wartości odżywcze wykorzystywanych produktów. Nauczyciele tłumaczyli maluchom, jak właściwie skomponowana dieta wpływa na sprawną pracę mózgu, koncentrację w szkole oraz codzienne samopoczucie. Wspólna praca była też świetną okazją dla rodziców do wymiany zdrowych inspiracji na domowe posiłki.

Zwieńczeniem pełnego wrażeń dnia była wspólna zabawa ruchowa przy piosence „Piramida, wielka góra". W końcu, jak zgodnie podkreślali wszyscy uczestnicy, ruch to zdrowie!

Akcja w Modlimowie pokazała, że zdrowe wybory zawsze zaczynają się od wiedzy i dobrych nawyków, a te najlepiej kształtować poprzez wspólną, wielopokoleniową i kreatywną zabawę.

Jadwiga Żemła




JESIEŃ


JESIENNIE
ZDROWO
I KOLOROWO


CHIA
RODZYNKI
ORZECHY WŁOSKIE






JESIENNIE
ZDROWO

Do grona Złotych Partnerów Dumy Pomorza dołącza Phinova Clinics - sieć klinik stomatologicznych, która łączy nowoczesne technologie, doświadczenie specjalistów i indywidualne podejście do pacjenta. Dobrze Was widzieć na naszym pokładzie!



Phinova Clinics specjalizuje się w nowoczesnej stomatologii, oferując szeroki zakres zabiegów ukierunkowanych zarówno na zdrowie, jak i estetykę uśmiechu. Wśród usług znajdują się między innymi implantologia, odbudowa uzębienia, korony stomatologiczne oraz zabiegi estetyczne, w tym metamorfozy uśmiechu. Kliniki wykorzystują cyfrowe planowanie leczenia i zaawansowane rozwiązania technologiczne, aby zapewniać precyzję, komfort oraz rezultaty dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjentów.

- Jesteśmy dumni, że możemy zostać oficjalnym partnerem Pogoni Szczecin - klubu o silnej tożsamości, z pasjonującymi kibicami i wspaniałą tradycją. W Phinova Clinics wierzymy, że sukces - zarówno w sporcie, jak i w ochronie zdrowia - opiera się na zaangażowaniu, pracy zespołowej i zaufaniu. Polska jest dla nas ważnym rynkiem, a ta współpraca to doskonała okazja, aby przedstawić nasze usługi większej liczbie polskich rodzin, jednocześnie budując długofalowe relacje z lokalną społecznością - mówi Ali Atakan, Prezes Zarządu Phinova Clinic.

Phinova Clinics obsłużyła już ponad 45 tysięcy pacjentów i wykonała ponad 15 tysięcy implantów w swoich placówkach. Zespół tworzy sześciu lekarzy specjalistów, a działalność klinik wspiera własne laboratorium, umożliwiające sprawne wykonywanie prac protetycznych, takich jak korony i licówki. W leczeniu wykorzystywane są również certyfikowane materiały oraz technologie cyfrowe wspierające diagnostykę i planowanie zabiegów.

Istotnym elementem działalności Phinova Clinics jest kompleksowa opieka nad pacjentem. Firma rozwija model, w którym leczenie stomatologiczne może być połączone z pobytem wypoczynkowym. Obejmuje on organizację hotelu, transferów oraz całodobowe wsparcie, dzięki czemu pacjenci mogą korzystać z opieki kliniki również podczas pobytu w Turcji.

Obecnie Phinova Clinics prowadzi placówki w Izmirze i Kuşadası, w Turcji, zapowiadając również otwarcie kliniki w Warszawie.

- W Phinova Clinics naszym priorytetem jest łączenie wysokiej jakości leczenia stomatologicznego, doświadczonych specjalistów i nowoczesnej technologii z indywidualnym podejściem do pacjenta. Nasza główna klinika mieści się w Izmirze w Turcji, gdzie oferujemy zaawansowane rozwiązania stomatologiczne, w tym implanty, korony oraz kompleksowe metamorfozy uśmiechu. To, co nas wyróżnia, to dbałość o pacjentów również po zakończeniu leczenia. Dzięki naszym usługom opieki pozabiegowej (aftercare) w Warszawie polscy pacjenci mogą korzystać z dalszego wsparcia bliżej domu. Nasz cel jest prosty: sprawić, aby wysoka jakość opieki stomatologicznej była dostępna, komfortowa i niezawodna dla każdego pacjenta - dodaje Ali Atakan.

Filozofia Phinova Clinics opiera się na połączeniu nauki, precyzji i estetyki. Hasło „Perfectly Glowing" wyraża podejście firmy do tworzenia uśmiechów, które mają podkreślać indywidualne cechy pacjentów.

Dołączenie Phinova Clinics do grona Złotych Partnerów Pogoni Szczecin to kolejny element rozwoju relacji biznesowych klubu. Współpraca łączy dwie marki, które działają w różnych obszarach, ale mogą spotykać się wokół wspólnych wartości i razem dążyć do wyznaczonych celów.

Paweł Drąg



JARMARK MIKOŁAJKOWY

5 grudnia 2026r.

godz. 11.00-18.00

PLAC PRZY RATUSZU W TRZEBIATOWIE

zapraszamy wystawców, rękodzielników, szkoły, stowarzyszenia

Zgłoszenia należy przesłać e-mailem na adres: tok@trzebiatow.pl
podając następujące informacje:
- imię i nazwisko wystawcy oraz nr telefonu,
- wymiar stoiska i asortyment,
- zapotrzebowanie na prąd.

Informacji udziela w Trzebiatowskim Ośrodku Kultury
Marta Górska tel. 913872614, 517695414

Organizator nie zapewnia namiotów, stołów, krzeseł, przedłużaczy.

TRZEBIATOWSKI OŚRODEK KULTURY

KONCERT Z OKAZJI

NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

"RADUJE SIĘ SERCE, RADUJE SIĘ DUSZA ..."

10 listopada 2026 r.
godz. 18.00

W programie:
- występ dzieci z Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi im. Słonia nad Regą
- CHÓR CANTARE
- wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych
- słodki poczęstunek

PATRONAT HONOROWY
BURMISTRZA TRZEBIATOWA
MARZENY DOMARADZKIEJ

ANDRZEJKI

W OGRODACH PRZELEWICE

21.11.2026 GODZ. 18:00

PAŁAC W PRZELEWICACH



AN DREO E KARINA - FELICITA

NAJWIĘKSZE HITY AL BANO & ROMINA POWER

W PROGRAMIE:
WRÓŻKA „TA CZARNA"
LANIE WOSKU
KONCERT I POTAŃCÓWKA
FOTOBUDKA
POCZĘSTUNEK

CENA: 125 ZŁ
REZERWACJE DO 10 LISTOPADA
RECEPCJA PAŁAC
+48 799 045 827
RECEPCJA@OGRODPRZELEWICE.PL

ZACZNIJ ANDRZEJKI W OGRODACH PRZELEWICE!

Ogrody Przelewice
Pomorze Zachodnie

PIKNIK *Patriotyczny*

z okazji
Narodowego Święta Niepodległości

11 listopada 2026 r.

Dworzec kolejowy w Rewalu

START: godz. 13:00

W programie:
Przejażdżki Pociągiem Niepodległości

Dziedziniec dworcowy:
Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych i zabawa z kapelą ludową „Przepióreczka"
Animacje dla dzieci
Pieczenie kiełbasek przy ognisku

Hol dworcowy:
Wystawa historyczna „Ojcowie Polskiej Niepodległości"
Projekcja filmu dokumentalnego „Niepodległość"



Na imprezę zapraszają: NADMORSKA KOLEJ WĄSKOTOROWA

Więcej szczegółów na: www.kolej.rewal.pl

ZAPRASZAMY NA

11.11

GMINNE OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

PROGRAM WYDARZENIA

11 LISTOPADA 2026

10:00 **UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA** W KOŚCIELE PW. PRZEMIENIENIA PAŃSKIEGO W PŁOTACH

PO MSZY ŚWIĘTEJ
PRZEMARSZ POPROWADZONY PRZEZ MŁODZIEŻOWĄ ORKIESTRĘ DĘTĄ W PŁOTACH WRAZ Z MAŻORETKAMI BLUE LINE

11:00 **UROCZYSTY APEL** PRZY OBELISKU OBOK URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOTACH

PO UROCZYSTOŚCI ZAPRASZAMY NA CIEPŁY POSIŁEK PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM W PŁOTACH